

# La comida sana

Nombre

Clase

## Vocabulary List

Spanish	English
La comida sana	Healthy eating/lifestyle
Comer	To eat
Beber	To drink
Como	I eat
Bebo	I drink
Bueno para la salud	Good for (your) health
Malo para la salud	Bad for (your) health
Para tener una buena salud..	To stay in shape I...
Para tener una buena salud como..	To stay in good health I eat..
Para tener una buena salud bebo..	To stay in good health I drink..
Para tener una buena salud no como..	To stay in good health I don't eat..
Para tener una buena salud no bebo..	To stay in good health I don't drink..
Pescado	Fish
Pollo	Chicken
Queso	Cheese

Spanish	English
Leche desnatada	Skimmed milk
Pan integral	Wholemeal bread
Agua	Water
Cereales	Cereal
Vegetales	Vegetables
Fruta	Fruit
Nueces	Nuts
Carne roja	Red meat
Leche entera	Milk
Pan blanco	White bread
Chocolate	Chocolate
Mantequilla	Butter
Caramelos	Sweets
Patatas fritas	Chips
Bebidas con gas	Fizzy drinks

Spanish	English
Galletas	Biscuits
Juego al baloncesto	I play basketball
Paseo a mi perro	I walk my dog
Hago natación	I go swimming
Monto en bicicleta	I go cycling
Hago judo	I do judo
Juego al tenis	I play tennis
No veo la tele	I do not watch television
No juego con juegos electrónicos	I do not play electronic games
Una receta	A recipe
¡Cortar!	Cut
¡Añadir!	Add
¡Mezclar!	Mix
¡Rallar!	Grate
¡Cocinar!	Cook